Tejiendo Palabras Tejiendo Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 2 de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolivar	
Nombre del Participante: Glenith Rodriguez		Teléfono: 3245189151
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 11°	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente___ Adulto X Adulto Mayor___		
Condición de víctima: SI__ No__	Edad: 19 Años	F. Nacimiento: 03 bz / 2007
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___Discapacidad ___Genero ___Otro: __		
Profesional que atiende: Maria Angelica Gomez Diaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Necesitamos socializar con otras y me gustaria tener Orientación Para expresarnos mejor y comunicarnos con las demás Personas.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Me siento bien...

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Cuando hay discordias dentro de la familia

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

El desplazamiento cambio mucho el rumbo de la familia

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

Mamá, hermana, a veces desacuerdos pero la solucionamos en diálogo.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Si disfunciamiento con mi mamá

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Buena relación

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Bien Pero me gustaría conocer otro lugar.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Ninguno

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

Ninguno.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Buscar una manera de solución. Orar. Tener tranquilidad.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Amigos. **Familiar:** Prima **Comunitario:** Nadie
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente, lenguaje claro

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientacion psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Elvira Rodriguez A.
Firma del participante

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido bien. he disminuido un poco la tristeza
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Sí he mejorado un poco, me siento más escuchada.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Impotencia de no poder seguir estudiando.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? No he intentado hacer mucho pero trato de buscar apoyo con mis familiares.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Aveces siento expresarlo, aunque me cuesta mucho
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi mamá.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? El diálogo. la confianza
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Buscar los recursos apoyo de familia amigos conocidos.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo económico, apoyo químico.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Se nota tristeza frustración, bajo animo.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Buscar apoyo emocional y economico Para solventar esa frustración. que se tranquilice
Compromisos del participante: Poner su grano de arena. Para fortalecer la comunicación, el dialogo.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa tristeza frustración pero animo Pero despues de lo hablado se siente mejor animicamente.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio ___ Alto _X_

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional